



MENÚ SEMANA 8 Del 6/11 al 10/11/2017

MENÚ SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	-Pan -Tortilla De huevo -Café negro -Naranja	-Pan -Tortilla de huevo -Café negro	-Pan -Carne molida guisada -Café negro -Naranja	-Pan -Mortadela asada -Café negro -Naranja	-Pan Carne desmechada Café negro Naranja
ALMUERZO CASA DEL ESTUDIANTE	-Crema de auyama -Arroz blanco cocido -Vegetales tipo Chop suey -Naranja	-Sopa de frijoles -Arroz blanco cocido -Carne desmechada guisada -Ensalada de vegetales cocidos(calabacín y berenjena) -Mandarina	-Crema de vegetales -Hamburguesa de res (pan, carne de hamburguesa, ensalada rallada) -Naranja	-Concentrado de res con verduras -Arroz blanco cocido -Albóndigas en salsa -Ensalada cocida de papa y remolacha -Naranja	-Crema de auyama -Yuca cocida -Parrilla de res -Ensalada fresca (Lechuga, pepino, tomate) -Naranja
ALMUERZO MYS	-Crema de auyama -Yuca cocida -Vegetales salteados -Naranja	-Crema de Auyama -Arroz blanco cocido -Carne molida guisada -Ensalada fresca (repollo rallado y perejil) -Naranja	-Arroz blanco cocido -Carne desmechada guisada -Ensalada fresca (Lechuga, pepino, maíz, pimentón, petit pois) -Naranja	-Crema de verduras -Yuca cocida -Bistec a la plancha -Ensalada cocida de Chayota y calabacín -Naranja	-Concentrado de res con verduras -Pasta Bolognesa -Plátano cocido -Naranja
CENA	-Arroz blanco cocido -Vegetales tipo Chop suey -Naranja	-Arroz blanco cocido -Parrilla de res -Ensalada a la vinagreta -Naranja	-Albóndigas en salsa (Hamburguesa alemana) -Yuca cocida -Ensalada de espinaca y acelga -Naranja	-Plátano cocido -Carne guisada -Ensalada de papa y remolacha -Naranja	-Sopa Juliana -Arroz blanco cocido -Bistec en salsa -Naranja

NOTA: 1. El menú esta sujeto a cambios de acuerdo a disponibilidad de alimentos, 2. Menú MYS se ejecutara según el plan de acuerdo a la disponibilidad de gas, 3. La preparación del cárnico no cambia a menos que tenga autorización de el/la nutricionista de guardia.