UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR
VICE-RECTORADO ADMINISTRATIVO
DIRECCIÓN DE SERVICIOS
Departamento de Alimentación

SEMANA 3

SEMANA 3: del 26 al 30 de Julio de 2016

COMEDOR CASA DEL ESTUDIANTE

PLAN SEMANAL DE DESAYUNO*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
26	**27**	**28**	**29**	**30**
Arepa asada (1 uni) Carne molida guisada (150 g) Café con leche (150 cc)	Arepa asada (1 uni) Pisillo de pollo (150 g) Café con leche (150 cc)	*A determinar según 12vo despacho del convenio cárnico*	*A determinar según 12vo despacho del convenio cárnico*	*A determinar según 12vo despacho del convenio cárnico*

COMEDOR CASA DEL ESTUDIANTE

PLAN SEMANAL DE ALMUERZO*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
26	**27**	**28**	**29**	**30**
Pisillo de pollo (150 g) Yuca sancochada (150 g) Ensalada (125 g) Fruta	Carne guisada (150 g) Papas al vapor (150 g) Ensalada (125 g) Fruta	Cerdo guisado (150 g) Papas al vapor (150 g) Ensalada (125 g) Fruta	Pasta a la *bolognesa* (300 g) Ensalada (125 g) Fruta	Pollo guisado (250 g) Papas al vapor (150 g) Ensalada (125 g) Fruta

NOTA: Los menues planificados están sujetos a cambios, y se elaborarán según la entrega de insumos por parte del Convenio cárnico MPPEUCT y SEDEFANB. Las preparaciones señaladas no cumplen con la Fórmula Dietética Institucional que contempla 2.421 Kcal.